

Gezicht van Dynhus: Yvonne Veen



3

Bakkies in de buurt



5

Ik heb mijn leven terug en dat wil ik zo houden



8

Thuis voor jou



Mooi onderhouden smûk plakje in Scharsterbrug

De woning van Freddy Klijnsma (65) en Trijnie Stiensma (70) in Scharsterbrug is een smûk plakje. Het gezellige stel heeft er veel tijd en geld in gestoken. Ze wonen er nu 25 jaar en gaan er niet weg.

Freddy woont al zijn hele leven in het dorp met zo'n 800 inwoners. Hij kan zich geen andere plek voorstellen. Alles is in de buurt: leuke burens, familie, vrienden, gezellige activiteiten en mooie wandel- en fietsroutes. "Tot een jaar geleden werkte ik bij Vreugdenhil", wijst hij vanuit zijn keukenraam naar de zuivelfabriek. "Zoals je ziet: ik kon er naartoe lopen."

Gezelligheid

Ook Trijnie, die oorspronkelijk uit Scharnegoutum komt, heeft het prima naar haar zin. Ze werkte vijftien jaar als zorgassistent bij Maeykehiem in Sint Nicolaasga. "We kennen elkaar hier. We staan als burens voor elkaar klaar. En dit huis is gewoon fantastisch. Het is ruim, we hebben een grote tuin en een prachtig uitzicht over de weilanden."



Freddy en Trijnie leerden elkaar 35 jaar geleden kennen tijdens de Ballonfeesten in Joure. Samen met de twee kinderen van Trijnie en vier kleinkinderen vormen ze een hechte familie. "Ik vind het altijd fijn als ze er zijn", zegt Freddy. "We houden van gezelligheid."

'We houden van gezelligheid'

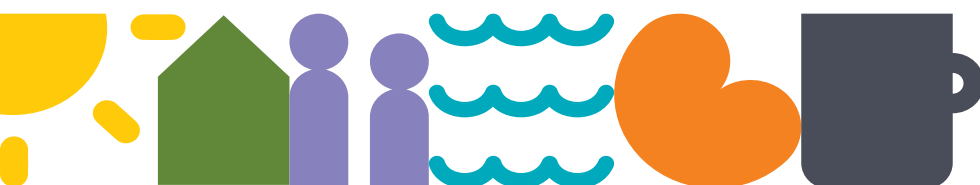
Garage en blokhut

"We woonden eerst in een van de twaalf oude huisjes in de Pompstraat", vertelt Freddy. "Die waren echt verpauperd. Dynhus heeft die in 2000 gesloopt en er tien nieuwe voor teruggebouwd. We zijn toen tijdelijk verhuisd naar de Schoolstraat. Dat was het waard. We kregen er dit moois voor terug."

In overleg met Dynhus maakten Freddy en Trijnie de woning nog meer een echt thuis. Ze lieten een garage bouwen, plaatsten een blokhut en de keuken werd opgeknapt. Op verzoek van hen werd dit jaar ook de badkamer vernieuwd. "We hebben 2,5 week werkluiv van Dynhus over de vloer gehad", vertelt Trijnie. "Dat was druk, maar gezellig. Gelukkig konden we ons wassen bij de burens, familie of gewoon in de keuken."

Mooi onderhouden

Freddy en Trijnie vinden het fijn dat ze het huis naar hun eigen wensen konden aanpassen. Ze regelden ook nog een hangend toilet en deden het nodige onderhoud. "Dat kostte ons natuurlijk wel tijd en geld", zegt Trijnie. "Wij hebben het geluk gehad dat we wat extra konden investeren. Maar ik zeg altijd: met een mooi onderhouden tuin en een opgeruimd huis heb je ook een prachtig thuis."



Woontips



Zonnepanelen blijven voordelig, ook na 2027

Veel woningen van Dynhus hebben zonnepanelen. Daarmee wék je zelf stroom op. Dat blijft ook na 2027 voordelig.

Vanaf 1 januari 2027 stopt de salderingsregeling

Nu kun je stroom die je teruglevert nog wegstrepen tegen wat je afneemt. Straks kan dat niet meer. Dat betekent dat terugleveren straks minder oplevert dan nu.

Toch blijven zonnepanelen voordelig

Je gebruikt namelijk een groot deel van de stroom direct in je eigen huis. En die stroom hoef je niet te kopen. Bij Dynhus betaal je € 5 per maand voor zonnepanelen. Dat bedrag verdienen je in de praktijk zeker terug met de stroom die je zelf gebruikt.

Gebruik je stroom slim

Je bespaart het meest als je stroom gebruikt op het moment dat je panelen energie opwekken. Dat is meestal overdag, als de zon schijnt. Handige tips:

- Zet je wasmachine overdag aan.
- Laad je telefoon, e-bike of laptop overdag op.
- Gebruik apparaten zoveel mogelijk als het licht is.
- Installeer een energie-app op je telefoon om inzicht te krijgen.

Wat betekent dit voor jou?

Zonnepanelen blijven zorgen voor een lagere energierekening. De kosten blijven gelijk en je verdient ze terug met je eigen stroom. Hoe groot het voordeel precies is, hangt af van hoeveel eigen stroom je verbruikt, de energieprijzen en keuzes van de overheid.



Besparen

Minder afval begint bij jou

Elke dag gooi je afval weg. Meer dan je denkt. Een deel kun je beter scheiden, een deel kun je zelfs voorkomen. Met een paar simpele keuzes maak je al verschil. In dit artikel lees je hoe je dat doet. Goed voor het milieu en vaak ook voor je portemonnee.

Afval scheiden loont

Wist je dat we per persoon zo'n 450 kilo afval per jaar weggooien? Een groot deel daarvan kun je nog gewoon scheiden. Dat is de moeite waard. Want door afval te scheiden, kunnen materialen opnieuw worden gebruikt. Dat scheelt grondstoffen én energie. Maak het jezelf makkelijk met een paar simpele gewoontes:

- Zet een klein gft-bakje op je aanrecht voor etensresten.
- Haal folders uit de plasticfolie voordat je ze bij het oud papier doet.
- Lever batterijen en kleine apparaten apart in.
- Lever blikjes en plastic flessen in, hier zit tegenwoordig statiegeld op.
- Twijfel je hoe je afval moet scheiden? Kijk op de Afvalscheidingswijzer van Milieu Centraal. Of neem contact op met de afvalcoaches van gemeente De Fryske Marren.

Hoe minder we zelf scheiden, hoe meer de gemeente dat achteraf moet doen. Dat kost geld. Die kosten betalen we samen via de afvalstoffenheffing.

Minder afval? Kleine moeite, groot effect

Scheiden is stap één. Nog beter is stap twee: zorgen dat je minder afval hebt. Dat kan vaak makkelijker dan je denkt. Met een paar slimme keuzes houd je minder afval over en bespaar je vaak geld. Dit kun je vandaag al doen:

- Plak een nee-nee of nee-ja sticker op je brievenbus.
- Check je koelkast en kook wat je al in huis hebt.
- Neem je eigen beker, bakje of waterfles mee.
- Gebruik een herbruikbare tas voor boodschappen.
- Print minder en als het moet: dubbelzijdig.

En kijk ook eens naar je spullen:

- Repareer wat stuk is (bijvoorbeeld bij een Repair Café).
- Koop tweedehands of geef spullen door.
- Leen spullen die je maar af en toe nodig hebt.



Leefbaarheid



Wat gebeurt er allemaal in 't Ikkershus in Workum?

De oude school aan de Fugelikkers 2 groeit uit tot een bruisplek! Wat begon met een wekelijkse koffieochtend, is flink uitgebreid.

Wat kun je doen?

- maandagmiddag: koffie of een spelletje
- dinsdagochtend: creatieve ochtend
- donderdagochtend: koffiedrinken
- elke tweede donderdag van de maand: samen lunchen

Hulp en activiteiten

Wil je hulp bij het invullen van formulieren? Dan kun je in de oneven weken op dinsdag terecht bij de papierwinkel. Daarnaast zijn er regelmatig workshops zoals bloemschikken of houtsnijden. Samen met Sociaal Collectief en andere partners organiseren we ook themabijeenkomsten. Volg de facebookpagina van It Ikkershus Workum voor het laatste nieuws. Kom gerust eens een kijkje nemen.



Gezicht van Dynhus: Yvonne Veen

Naam: Yvonne Veen
Werkt bij Dynhus sinds: 1 juni 2025
Functie: Klantadviseur
Afdeling: Wonen

Over mij:

Ik werk nu bijna een jaar met veel plezier bij Dynhus als klantadviseur, een hele afwisselende functie. Wat ik fijn vind aan werken bij Dynhus, is dat de huurder echt centraal staat. Hiervoor werkte ik als operationeel manager bij een callcenter.

Wat ik doe:

Geen dag is hetzelfde. Als je ons kantoor binnenloopt, is de kans groot dat je mij aan de balie ziet. Samen met Nélien beantwoord ik telefoontjes en e-mails. We verwerken de huuropzeggingen, zorgen voor de toewijzing van woningen en plannen gesprekken tussen huurders en woonadviseurs. Daarnaast maken we de huurovereenkomsten. Maar we zijn er ook voor de woningzoekenden. We helpen bij de inschrijving en het compleet maken van de



gegevens in FrieslandHuurt. Verder zit ik in de klachtencoördinatie en ondersteun ik bij het maken van rapportages. Mijn werk is dus heel afwisselend.

Samenwerking

In mijn werk heb ik contact met veel collega's. Ik werk bijvoorbeeld samen met woonadviseurs bij het toewijzen van woningen. Met collega's van leefbaarheid heb ik contact bij overlastsituaties. Ook spreek ik dagelijks collega's van onder andere onderhoud, huurincasso en projecten.

Plannen voor 2026

Ik wil mij verder ontwikkelen binnen Dynhus richting communicatie. Zo kan ik huurders helpen met duidelijke, toegankelijke informatie. Mijn doel: dat iedereen zich gehoord voelt, snel duidelijkheid krijgt en prettig woont!

Zorg geregeld voor De Beuk in Sint Nicolaasga

Goed nieuws voor woonproject De Beuk. Stichting Maeykehiem en Hof en Hiem gaan samen de begeleiding verzorgen. Daarmee is 24-uurs zorg dichtbij geregeld. In oktober kunnen de 12 jongvolwassenen met een lichamelijke beperking of autisme hier wonen.

De Beuk is een initiatief van betrokken ouders. Zij zetten zich al jaren in voor een passende woonplek voor hun kinderen. Samen met gemeente De Fryske Marren konden we dit mogelijk maken. Omwonenden kunnen binnenkort een kijkje nemen. Later volgt een feestelijke opening.



Huurzaken



Huurverhoging en servicekosten hoe zit het?

Vanaf 1 juli 2026 mogen we de huren verhogen. Je hebt hierover eind april een brief of mail ontvangen. Hieronder geven we graag wat extra uitleg.

Waarom een huurverhoging?

- De opbrengst van de huurverhoging gebruiken we om onze woningen te onderhouden en te verduurzamen. Ook kunnen we zo nieuwe woningen bouwen.
- Dynhus mag de kale huur van een woning, dit jaar met maximaal 4,1% verhogen. Kale huur is het bedrag dat je betaalt voor je woning zonder servicekosten.
- Gemiddeld stijgt de huur bij Dynhus per 1 juli 2026 met ongeveer 3,4%. Dit mag maximaal 3,6% zijn.

Hoe wordt de huurverhoging bepaald?

- Niet iedereen krijgt een verhoging van 4,1%. Dit hangt af van de kwaliteit van de woning. Zo willen we zorgen dat woningen van gelijke kwaliteit ongeveer evenveel kosten. Daarom is de huurverhoging niet voor iedereen hetzelfde.
- Om de huurverhoging te bepalen gebruiken we het woningwaarderingstelsel (WWS). Dit is een puntensysteem dat kijkt naar de kwaliteit van de woning. Het aantal punten hangt bijvoorbeeld af van de oppervlakte, het energielabel en voorzieningen van de woning.
- De overheid bepaalt met hetzelfde systeem hoe hoog de huurprijs mag zijn. Hoe meer punten hoe hoger de maximale toegestane huur mag zijn.

Wij kiezen ervoor om slechts 62% van deze maximale toegestane huur te vragen. Zo blijft de woning betaalbaar en kun je huurtoeslag krijgen, afhankelijk van je inkomen.

- Verhuren wij opnieuw een woning? Dan gaat de huur (als dat nodig is) naar 62% van de maximale toegestane huurprijs.

Wanneer geen verhoging?

- Zit de huur van je woning al op 62% of hoger? Dan krijg je geen verhoging. Zit je onder de 62%? Dan gaat je huur wel omhoog.
- Valt jouw woning onder een sociaal plan? Bijvoorbeeld omdat we jouw woning gaan slopen? Ook dan krijg je geen huurverhoging.

Waaruit bestaan de servicekosten?

- Je betaalt maandelijks voor onder andere het glasfonds, kleinonderhoudsfonds en eventueel € 5 voor zonnepanelen.
- In appartementen komen daar kosten bij voor schoonmaak, tuinonderhoud en stroom in gezamenlijke ruimten. Denk aan de lift, hal en galerij.

Kijk voor meer informatie over dit onderwerp op onze website www.dynhus.nl.

Kruiswoordpuzzel

Puzzel mee, vind de oplossing en maak kan op een leuk prijsje!

Zo werkt het

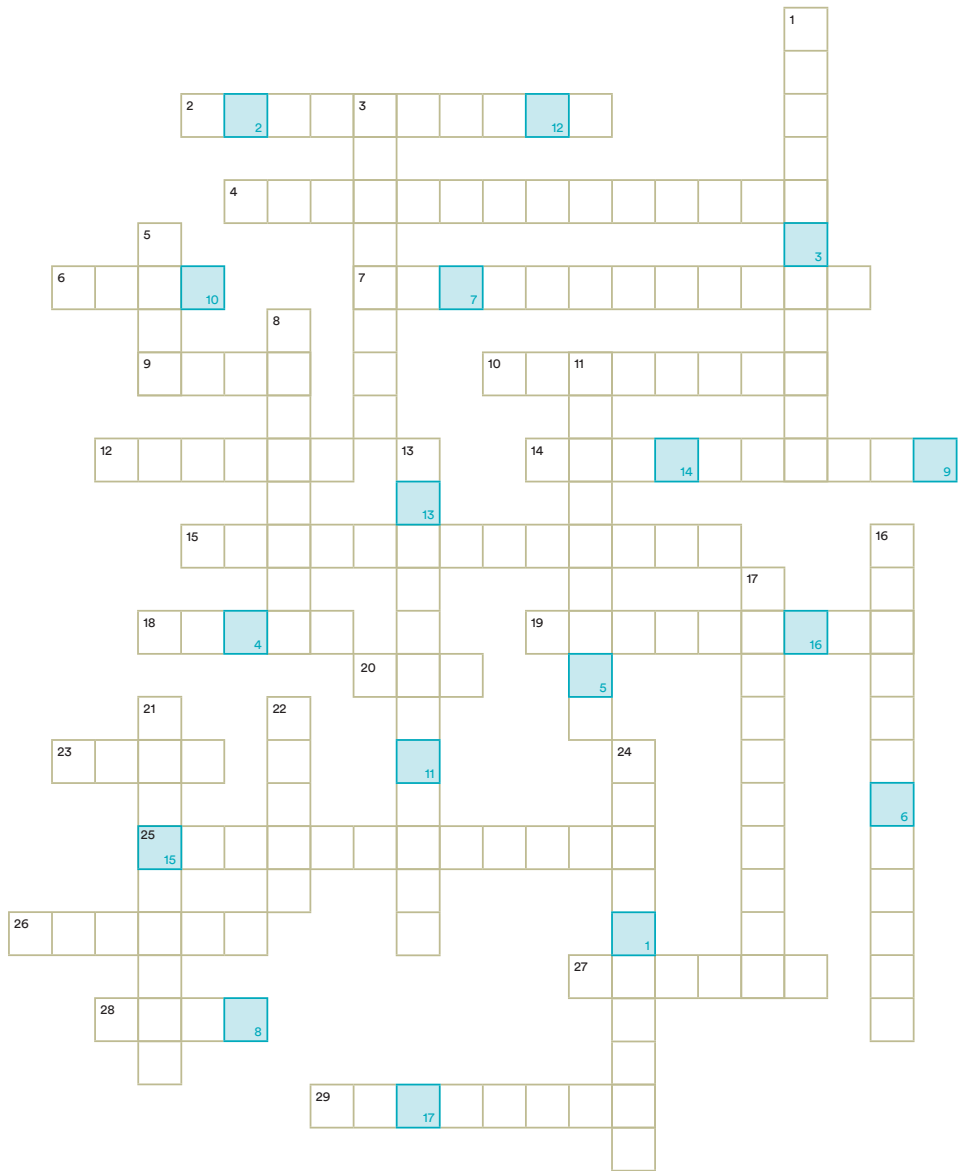
Los puzzel op. Vindt het woord in het gekleurde vakje. Stuur je oplossing uiterlijk 10 juli naar communicatie@dynhus.nl.

Horizontaal

2. Organisatie die huizen verhuurt.
4. Waar woningzoekenden een woning zoeken.
6. Plaats waar het kantoor van Dynhus staat.
7. Eén van de voorgangers van Dynhus.
9. Buitenruimte bij je huis.
10. Vochtprobleem in huis.
12. Stad waar Dynhus huurwoningen heeft.
14. Glas dat goed isoleert
15. Wedstrijd waarbij je tegels omruilt voor groen.
18. Mensen die naast je wonen.
19. Huurdersorganisatie in Zuidwest-Friesland.
20. Zelf aangebrachte verandering.
23. Voornaam van de schrijfster van de column.
25. Hoe zuinig je woning is.
26. Huurdersportaal van Dynhus.
27. Plaats waar Dynhus nu appartementen bouwt.
28. Geld dat je elke maand betaalt voor je huis.
29. Minder energie gebruiken.

Verticaal

1. Bedrag dat je soms terugkrijgt van de Belastingdienst.
3. Iets wat niet mag volgens de regels.
5. Samen wonen in één gebouw.
8. Wat je gebruikt om te koken zonder gas.
11. Kosten van een huurwoning.
13. Samen zorgen voor een fijne buurt.
16. Energie van zon op je dak.
17. Frisse lucht in huis.
21. Grote beurt voor je woning.
22. Wijk waar je woont.
24. Sleuteloverdracht bij nieuwe woning.



Oplossing

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Oplossing van de vorige keer

De uitslag van de rebus was 'Samen maken we een thuis'.

Kirsten Glashouwer won een boodschappenpakket, gefeliciteerd!



Actueel

Eigen Warmte Balk is klaar voor de volgende stap

Het warmtenet in Balk ziet er kansrijk uit. Uit het voorlopig ontwerp en de businesscase blijkt dat het plan technisch en financieel haalbaar is. Ook is er voldoende draagvlak. Daarmee staan de seinen in principe op groen.

Toch kiest Eigen Warmte Balk ervoor om nu even pas op de plaats te maken. Zo is de planning van de elektriciteitsaansluiting nog onduidelijk. Net als landelijke afspraken over financiering. Die zijn nodig om het project verantwoord en betaalbaar verder te brengen. Achter de schermen gaat het werk door. Zo is alles straks klaar om de aanbesteding en subsidieaanvraag te doen.



Leefbaarheid

Bakkies in de Buurt

Wij organiseren regelmatig Bakkies in de Buurt. Deze zijn bedoeld om met bewoners in gesprek te gaan over het wonen in hun straat of buurt. Wat gaat goed en wat kan beter? Deze laagdrempelige momenten organiseren we vaak samen met Sociaal Werk de Kear. Ook de huurdersorganisatie schuift vaak aan. Onder het genot van een kop koffie of thee horen we graag wat er leeft.

Wil jij ook een Bakkie in jouw buurt of straat? Laat het weten via leefbaarheid@dynhus.nl. Of bel ons via 0514 – 60 80 80.

Data & locaties (16.00 – 17.30 uur):

- 28 mei – Nijemirdum (Omrin/ Heaburgen)
- 2 juni – St. Nyk (Spoarbyls/ Buffer e.o.)
- 16 juni – Oudemirdum (Lege Leane e.o.)
- 23 juni – Oosterzee (Novacplein e.o.)
- 8 september – Bantega (locatie volgt)

Kom langs, iedereen is welkom!



Samenwerking

Tegels eruit, groen erin: doe mee met het NK Tegelwippen



Wist je dat

- wij werken aan een visie op dienstverlening?
- dit bedoeld is om jou als huurder straks nog beter te helpen?
- we hiervoor een klantenpanel organiseren?
- jij hier misschien ook een uitnodiging voor hebt ontvangen?

Meer groen in je tuin? Dit is hét moment. De Fryske Marren doet mee aan het NK Tegelwippen. Tot en met 31 oktober gaan gemeenten de strijd aan: wie wipt de meeste tegels? Jij kunt gewoon meedoen vanuit je eigen tuin. Ook als je niet in De Fryske Marren woont.

Waarom meedoen?

Een groene tuin is fijner om in te leven. Planten zorgen voor verkoeling op warme dagen en helpen water beter weg te laten lopen bij flinke buien. Ook voelt groen rustiger. Even buiten zitten tussen het groen helpt je ontspannen.

Zo pak je het aan

Begin klein. Eén rij tegels eruit maakt al verschil.

- **Haal tegels weg en plant meteen iets.**
Kale grond trekt onkruid aan.
- **Kies vaste planten.**
Die komen elk jaar terug en vragen weinig onderhoud.
- **Ga voor planten die hier goed groeien.**
Denk aan inheemse soorten.
- **Bedek de grond.**
Gebruik bodembedekkers of mulch (zoals houtsnippers).
- **Kijk naar zon en schaduw.**
Zet planten op de plek waar ze het goed doen. Handige, sterke planten zijn bijvoorbeeld vrouwenmantel, vetkruid of ooeivaarsbek.

Draag je steentje bij

Heb je tegels gewipt en vervangen door groen? Geef ze op, dan worden ze bij de Tegelteller van je gemeente opgeteld. Dit kan via

www.nk-tegelwippen.nl. Heeft jouw gemeente zich niet aangemeld? Niet getreurd, wippen kan altijd. Dan wip je mee voor de nationale Tegelteller.

Minder werk dan je denkt

Een groene tuin hoeft niet meer werk te zijn. Tussen tegels groeit ook onkruid. Met de juiste planten en een goede indeling heb je juist minder onderhoud.

Doe je mee?

Samen maken we onze buurt groener, koeler en prettiger. Wip een paar tegels en doe mee. Iedere tegel telt. Meer info over de actie in De Fryske Marren lees je op

www.defryskemarren.nl/nk-tegelwippen.nl.





Mensen van Dynhus



Bij elke keuze staat goed, veilig en betaalbaar wonen voorop

Bij Dynhus werken we elke dag aan goede, veilige en betaalbare woningen. Maar hoe bepalen we wanneer renovatie of nieuwbouw nodig is? Peter Zijlstra is portefeuille- en assetmanager en vertelt hoe Dynhus keuzes maakt.

“Dynhus heeft ruim 3.500 woningen”, vertelt Peter. “Omdat we relatief klein zijn, combineer ik twee taken: portefeuillemanager én assetmanager. Als portefeuillemanager kijk ik naar al onze woningen en wat daarvoor in de toekomst nodig is. Welke soort woningen zijn er nodig voor welke mensen en hoe houden we de huren betaalbaar? Daarbij kijken we naar ontwikkelingen, zoals het toenemende aantal ouderen, meer mensen die alleen wonen en de groeiende vraag naar huurwoningen.”

Peter houdt bij alles rekening met de grote uitdagingen waar Dynhus voor staat. “Wij willen genoeg goede woningen aanbieden. Het moet fijn zijn om in de wijken te wonen. We moeten onze woningen verduurzamen, zodat ze minder energie gebruiken en beter zijn voor

het klimaat. En het is belangrijk dat we financieel gezond blijven”, somt hij op. “Zo zorgen we ervoor dat onze woningen nu en in de toekomst blijven passen bij onze huurders.”

Alle woningen bekijken

Als assetmanager bekijkt Peter de woningen per straat of gebouw. “Samen met collega’s van Verhuur, Leefbaarheid, Wijkbeheer, Onderhoud en Vastgoed let ik op kwaliteit, energiegebruik, woongenot en huurkosten. Jaarlijks bespreken we alle woningen en wooncomplexen om te bepalen welke huizen extra aandacht nodig hebben. We maken zo voor alle woningen een plan: groot onderhoud en verduurzaming, sloop en nieuwbouw, behouden zoals het is, of verkoop.”

‘Het gaat altijd om iemands thuis’

Die keuzes wegen ze volgens Peter heel zorgvuldig af. “Soms kunnen we een woning prima opknappen om te voldoen aan alle eisen van fijn wonen. Dan kiezen we voor renovatie. Soms willen we meer soorten woningen in één wijk, omdat dat het woningaanbod en de wijk aantrekkelijker maakt.”

Samen maken we een thuis

Peter vertelt dat Dynhus in Workum van plan is om 12 woningen te slopen aan de Lynbaen. “Hiervoor komen 22 appartementen terug. Die nieuwe woningen maken we energiezuinig en je kunt er ook blijven wonen als je ouder wordt. Dat noemen we levensloopbestendig. Daarnaast richten we het groen in de wijk opnieuw in. Met dit ene project zorgen we dus voor meer woningen én een prettige leefomgeving.”

Peter benadrukt dat bij alle keuzes het prettig wonen van huurders centraal staat. “Daarom vind ik mijn werk ook zo leuk. Want het gaat altijd om iemands thuis. Alles wat ik en mijn collega’s doen, doen we om woningen betaalbaar, duurzamer, veiliger en prettiger te maken. Samen maken we een thuis!”

Samenwerking

Spreekuur Nieuw Elan bij Dynhus

Heb je vragen over je woning of je huur? Kom dan langs bij het maandelijkse spreekuur van Nieuw Elan. Een medewerker denkt met je mee en helpt je op weg. Je hoeft geen afspraak te maken.

Waar en wanneer?

Kantoor Dynhus, Eigen Haard 3 in Balk
10.00 – 11.30 uur

Eerstvolgende data: 26 mei en 22 juni

Alle data vind je op www.nieuw-elan.nl.

Huurdersvereniging Lemsterland zoekt versterking

De Huurdersvereniging Lemsterland komt op voor jouw belangen als huurder van Dynhus. Daar kunnen ze jouw hulp goed bij gebruiken.

Wil je meedenken of meehelpen? Meld je aan via info@huurdersvereniging-lemsterland.nl.

Ook Lemsterland start binnenkort met een eigen spreekuur. Daarover hoor je later meer.

Wat doet een huurdersorganisatie voor jou?

Een huurdersorganisatie vertegenwoordigt huurders van een woningcorporatie. Ze praten mee over plannen en komen op voor de belangen van huurders.

Dit doen ze onder andere:

- ✓ meedenken over beleid, huurprijzen en onderhoud;
- ✓ overleggen met Dynhus over plannen in jouw buurt;
- ✓ jouw signalen en zorgen doorgeven;
- ✓ advies geven aan huurders .

Zo zorgen ze ervoor dat jouw stem gehoord wordt.





Druk druk druk met... bewust leven



Nu ik met pensioen ben heb ik daar ruimschoots de tijd voor, toch? Wat is dat, Bewust Leven in en rondom het huis? Nou:

Op de klok letten, voor je het weet is het al 14.30 uur. En wil je meehelpen met het tegengaan van stroomtekort? Dan moet je tussen 16.00 en 21.00 uur zo weinig mogelijk stroom gebruiken. Dus gauw de wasmachine nog even aan (alleen als de zon schijnt) en van tevoren koken.

- Snel nog even eieren koken voor de sla en dan natuurlijk het kookwater gebruiken voor het stroomstrijkijzer (en dat strijken dan natuurlijk ook weer voor 16.00 uur).
- Het afspoelwater van de eieren gebruiken voor de gieter voor de planten. Die gebruiken gelukkig geen energie maar géven energie.
- Oei, morgen de papierbak aan de weg.
- Oei, donderdag de grijze bak aan de weg.
- Oei, alweer een andere donderdag, de groene bak aan de weg.
- Oei, het is alweer vrijdagochtend. Gauw met mijn kapotte slowcooker naar de stort.
- Ah, óp de stort vind ik een mooi partijtje stoeptegels. Die neem ik weer mee naar huis. Die passen precies onder de regentonnen.
- Mijn vriendinnen bellen: wie wil er een zak met bijna nieuwe bruine gordijnen?
- Mijn vriendinnen bellen: wie wil er een partij roodzwartwitgrijze gordijnen?
- Naar de creatieve schoenmaker in Sneek om een handtas en schoenen te laten repareren.
- Dan ook even langs Ismet in Sneek om een rits te kopen voor een jas.

- Nog ff bijtanken bij de goedkope pomp op het industrieterrein.
- En dan op de terugweg langs de kwekerij in Hommerts waar ze altijd zo'n fijn kortingshoekje met kneuzen hebben.
- Alweer in Balk, wat zie ik daar? Een uitgegraven hortensia die langs de stoep ligt. Die kan gauw in de achterbak!

Aan het eind van zo'n bewuste, en drukke dag kan ik heerlijk op de bank gaan zitten bijkomen en sokken breien. Nu nog even praten met mijn heerlijke kater Billie. Die weigert om bewust=biologisch kattenvoer te eten. Die strijd duurt al een week. Morgen breng ik het voer naar de weggeefkast in het Brea hus. Want hij mag een luxebeest zijn!

Dini Bangma,
Huurder Dynhus



Wist je dat

- Dynhus meedoet aan het NK Tegelwippen?
- er in 2025 in De Fryske Marren 2845 geregistreerde tegels zijn gewipt?
- regenwater veel beter in een groene tuin wegloopt dan in een betegelde tuin?
- de temperatuur in een groene tuin 5 tot 10 graden lager kan zijn dan in een betegelde tuin?
- groen ook gewoon gelukkig maakt (en gezond)?
- je meer over het NK Tegelwippen leest verder op in deze DynNijs?

Actueel

Aanpak Lemmer-West van start

In Lemmer-West verduurzamen we 68 woningen. Ook doen we hier groot onderhoud. We organiseerden een kijkmoment in een proefwoning die al helemaal klaar is. Bewoners kregen daar een goed beeld van hun vernieuwde woning. En de impact van het werk.

We gaan de woningen beter isoleren. Ook krijgen ze zonnepanelen, een hybride warmtepomp en een nieuw ventilatiesysteem. Keukens en badkamers vervangen we waar nodig. Zo maken we de woningen comfortabeler en klaar voor de toekomst. Het werk heeft impact. Daarom is er elke woensdag van 14.00 tot 15.00 uur een spreekuur in de proefwoning. Als alles volgens planning loopt, zijn de woningen in november 2026 klaar.



Thuis voor jou



Ik heb mijn
leven terug
en dat wil ik
zo houden

Frits (57) woont met plezier in Lemmer. Zijn huurhuis is voor hem zijn redding. Twee jaar geleden zag zijn leven er nog compleet anders uit. Hij raakte alles kwijt, maar vond stap voor stap de weg terug.

Onrust

Het leven van Frits kende veel onrust. De relatie met de moeder van zijn nu 25-jarige dochter ging aan en uit. Hij had een verstandelijk beperkte broer die zorg nodig had en jong overleed. Frits had vele werkgevers. Nadat zijn relatie opnieuw uit was, vertrok hij naar Engeland. Daar verkocht hij exclusieve yoghurtjes in Londen. Maar er kwam een crisis en hij verloor zijn baan. Daarna werkte hij in een restaurant. Dat ging failliet. Met slechts € 50 op zak keerde hij terug naar Nederland, vond opnieuw werk en ging samenwonen met zijn ex. Dat ging weer uit.



Van dakloos naar een woning

In al die jaren vond Frits troost in alcohol. Terug in Nederland werd hij betrap met drank op achter het stuur. "Ik verloor mijn rijbewijs, diende daarom mijn ontslag in en kreeg geen uitkering. Ik kon mijn particuliere huurwoning niet meer betalen en werd dakloos." Omdat hij al lang ingeschreven stond voor een huurwoning, kreeg hij via Dynhus een plek in Lemmer. "Het ging steeds slechter met me. Ik dronk en blowde. Tot ik viel en mijn heup brak."

'Ik was er bijna niet meer geweest'

Keerpunt

Dat moment veranderde alles. De artsen dachten dat hij botkanker had, waardoor ze hem niet direct opereerden. Hij lag drie weken in het ziekenhuis, zonder drank. Bij thuiskomst werd hij ziek. Door zijn slechte weerstand had hij een virus opgelopen. Al zijn organen waren aangetast. "Ik werd vier weken in een kunstmatige coma gehouden. Ik was er bijna niet meer geweest."

Goed geholpen

Ondertussen waren onder meer het gemeentelijk wijkteam, Dynhus en Verslavingszorg Noord Nederland met elkaar in gesprek. Duidelijk werd dat Frits eerst een andere woning nodig had. Zijn vorige huis werd onbewoonbaar verklaard. Zo verwaarloosd was het. "Toen ik hier kwam, was ik zo blij." Zijn dochter had onder andere een bank en tafel geregeld. "De dame van het wijkteam komt nog af en toe kijken. Ook vanuit Dynhus komt soms een medewerker langs. Hij regelde zelfs een waterkoker en koffieapparaat voor me. Ze hebben me allemaal zo goed geholpen."

Nieuwe start

Frits verlangt niet meer naar drank. "Ik doe vrijwilligerswerk bij senioren. Ik ondersteun mijn moeder en de band met mijn dochter is hersteld. Ik heb mijn leven terug en dat wil ik zo houden." Frits hoopt dat anderen ook hulp durven te vragen. "Blijf niet met je problemen rondlopen. Dynhus kijkt samen met andere organisaties wat mogelijk is."

Vanwege de privacy is Frits een verzonden naam.

Colofon

Concept

Dizain, Groningen

Vormgeving

Nada Moes, Wolvega

Fotografie

Jessie Jansen, Makkum

Tekst

Sandra Put, Wijckel

Redactie Dynhus

Marieke, Armanda, Tjitske, Peter, Jeroen, Dini, Bianca, Ellen

Reageren of een idee?

Mail naar communicatie@dynhus.nl

Openingstijden

Ma t/m do 08:00 - 16:00 uur

Vr 8:00 - 12:00 uur

Post- en bezoekadres:

Eigen Haard 3

8561 EX BALK

Tel: (0514) 60 80 80

mail@dynhus.nl

dynhus.nl



Dynhus
Samen maken we een thuis